



PREMIUM WHEY PROTEIN

The logo for ALLWHEY GOLD is prominently displayed at the top. The word "ALLWHEY" is in a large, bold, white sans-serif font with a thick yellow outline. Below it, the word "GOLD" is in a smaller, bold, yellow sans-serif font with a black outline, set against a black rectangular background.

● 1G Sugar ● 4G Carbs ● 130 Calories

**1 Serving / Portion | Net Wt / Poids 32 g**

NPN 80118008 Powder / Poudre

Chocolate Peanut Butter

Natural & Artificial Flavours / Arômes naturels et artificiels

PROTEIN COMPARISON		PROTEIN PER 32g	BIOLOGICAL VALUE (BV)
Comparaison des protéines		Protéine par 32 g	Valeur biologique
1. ALLWHEY® GOLD		24	112
2. TRIMMED STEAK / Bifteck paré		9	80
3. TUNA (canned in water) / Thon (en conserve dans l'eau)		8	83
4. CHICKEN BREAST / Poitrine de poulet		7	79
5. WHOLE EGG / Œuf entier		4	100

SOURCE: USDA FOOD DATABASES

SOURCE: USDA FOOD DATABASE

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Per serving / par portion		Per container / par contenant	
32 g†		1	
Calories 130			
% Daily Value*			
Fat / Lipides	Saturated / saturés	Fat / Lipides	Saturated / saturés
3%	1 g	3%	1 g
5%	0 g	5%	0 g
Carbohydrate / glucides	Fibre / Fibres	Carbohydrate / glucides	Fibre / Fibres
4 g	0 g	4 g	0 g
0%	1 g	0%	1 g
Protein / Protéines	Sugars / Sucres	Protein / Protéines	Sugars / Sucres
24 g	1 g	24 g	1 g
Cholesterol / Cholestérol	Sodium	Cholesterol / Cholestérol	Sodium
65 mg	120 mg	65 mg	120 mg
Potassium	Calcium	Potassium	Calcium
200 mg	125 mg	200 mg	125 mg
6%	10%	6%	10%
0%	0%	0%	0%

*5% or less is a little, 15% or more is a lot
 *5% ou moins c'est un peu, 15% ou plus c'est beaucoup

[illegible][illegible]

For low-fat milk, depending on desired taste and consistency, anytime you want a premium satisfying high-protein beverage.

USE RECIPE: Blend, mix or shake entre contents with approx. 150-240 ml (5-8 oz) or cold water.

MEALANGE: ne coulez le contenu entier avec environ 150 à 240 ml (5 à 8 oz) d'eau froide ou de lait écrémé, selon le goût et la consistance souhaités, chaque fois que vous souhaitez une boisson riche en protéines de qualité supérieure et satisfaisante.